

Mon 月			Tue 火			Wed 水																																
7			7			7																																
8			8			8																																
9			9			9																																
10			10			10																																
11			11			11																																
12			12			12																																
13			13			13																																
14			14			14																																
15			15			15																																
16			16			16																																
17			17			17																																
18			18			18																																
19			19			19																																
20			20			20																																
21			21			21																																
Thr 木			今週の目標・役割	結果	Fri 金																																	
7					7																																	
8					8																																	
9					9																																	
10					10																																	
11					11																																	
12					12																																	
13					13																																	
14					14																																	
15					15																																	
16					16																																	
17					17																																	
18					18																																	
19					19																																	
20					20																																	
21					21																																	
Sat 土			Sun 日			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>今週の評価</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 60%;"></th> <th style="width: 20%;">計画</th> <th style="width: 20%;">実際</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>A 健康</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B 仕事</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>C 経済</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D 家庭</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>E 社会</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>F 人格</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>G 学習</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H 遊び</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>合計</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> </div>				計画	実際	A 健康			B 仕事			C 経済			D 家庭			E 社会			F 人格			G 学習			H 遊び			合計		
	計画	実際																																				
A 健康																																						
B 仕事																																						
C 経済																																						
D 家庭																																						
E 社会																																						
F 人格																																						
G 学習																																						
H 遊び																																						
合計																																						
7			7																																			
8			8																																			
9			9																																			
10			10																																			
11			11																																			
12			12																																			
13			13																																			
14			14																																			
15			15																																			
16			16																																			
17			17																																			
18			18																																			
19			19																																			
20			20																																			
21			21																																			

*「マンダラ手帳」(発行：クローバ経営研究所) 2010年版をもとに作成